

令和7年度
家族介護者教室

介護者の 身体を護る 介助のしかた講座

城陽市西部地域包括支援センター

身体の動きのメカニズムを知り、
負担の少ない介助方法を学びませんか？



参加費
無料

自宅でできる簡単な運動
の紹介もあります！

定員
15名程度
要事前申し込み

- 第1回 6月17日(火) ベッドの上での介助
第2回 6月24日(火) 立って移るまでの介助
第3回 7月 1日(火) 自宅内の移動介助
いずれも10:00~11:30、1回のみでの参加でもOK

あなたの身体を
痛めないよう先生から
アドバイスをもらおう！

場 所 今池コミュニティセンター 会議室1・2

講 師 京都きづ川病院リハビリテーション室
理学療法士 鼻崎 裕美氏・作業療法士 中島 翔吾氏

対 象 者 城陽市在住の方で、現在、介護されている方

申込期間 令和7年6月2日(月)~6月16日(月)

実際に福祉用具を
使ってみよう！



※会場出入口で手指消毒をしていただき、マスクの着用をお願いいたします。
ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

当日は、動きやすい服装でお越しください。
また、上靴をご持参ください。

※悪天候などで、中止となる場合がございます。予めご了承ください。



お問い合わせ
お申込み

城陽市西部地域包括支援センター TEL:55-7222 (担当:安田・北村)

