11月陽幸苑たより

2026.11　VOL.9

城陽市寺田乾出北55
0774-53-9393

秋も深まり、紅葉が楽しめる季節となりました。
急に寒くなり、みなさん、体調はいかがでしょうか。
さて、11月4日（水）～11月9日（月）は
陽幸苑まつりを開催します。ぜひ、ご来苑ください。
※８日（日）は休苑日です。

【11月行事予定】

4日（水）～9日（月）　陽幸苑まつり

17日（月）午後CAFE　27日（金）　くらふこ 来楽布幸

【9月･10月のみんなで壁飾り】

9月

さつまいもがたくさん実りました。
おいしそうな焼き芋ができあがりました。

10月

ハッピーハロウィン♪
かわいいオバケたち
でいっぱいになりました。

【 9月･10月談話室の壁飾り】

9月

10月

【来楽布幸（クラフト教室）作品】

【9月】

きらきら折り紙を使った飾り

帽子の磁石

【10月】

牛乳パックを使ったｽﾃﾝﾄﾞｸﾞﾗｽ

【健康相談・健康体操】

11日.16日.24日９時から１５時までとなります。

11月4日 陽幸苑まつり では「楽しい健康体操」が行われます。

また、毎月１回 新体力テストを開催。

11月は11日に開催します。

１年間の成績をグラフにしてお渡します。

【みんなで楽しく脳トレ♪】

【９月･10月行事報告】

９月：第２回 おじゃビンゴ

陽幸苑オリジナルゲーム！！
おじゃみを投げ、ﾋﾞﾝｺﾞを作って得点を競い合うゲームです。

９月：おかげ踊りを踊ろう

城陽市に昔から伝わる「おかげ踊り」を教えていただきました。

１０月：麻雀Bサークル麻雀大会

１０月：輪投げ大会

陽幸苑オリジナルールで競いあっていただきました。
マイナス点もあるのでドキドキです（笑）