



活動予定表 《令和7年》

西部老人福祉センター「陽幸苑」

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		琴伝流	ハンドベル			
午後			麻雀		ペン習字	麻雀
談話室		健康相談	健康相談			
和室		将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)
ゲートボール場		ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール
6	7	8	9	10	11	12
午前		三味線	民舞		華道	
午後	フラダンス		麻雀	俳句	書道	麻雀
談話室		健康相談	健康相談			
和室	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)
ゲートボール場	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール
13	14	15	16	17	18	19
午前		琴伝流	ハンドベル			
午後			麻雀		ペン習字	麻雀
談話室		健康相談	健康相談			
和室	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)
ゲートボール場	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール
20	21	22	23	24	25	26
午前		三味線	民舞		華道	
午後	フラダンス		麻雀		書道	麻雀
談話室		健康相談	健康相談			
和室	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)	将棋(午後)
ゲートボール場	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール	ゲートボール
27	28	29	30			
午前		昭和の日				
午後						
談話室			健康相談			
和室	将棋(午後)		将棋(午後)			
ゲートボール場	ゲートボール		ゲートボール			



- お風呂ありません。
- 都合によりサークルがお休みの場合が有ります。

