～みんなで楽しむ、陽東苑の一日～

陽東苑まつり

2026年 11月 14日 (土) 曜日

開会式・感謝状贈呈

10:00～ 開会式（2階 大広間）

10:15～ **感謝状贈呈**

（フラワーアレンジメント講師に対する）

京滋ヤクルト販売（株）による
ヤクルト健康教室

『不眠を予防し、
睡眠の質を高めよう』

良い睡眠は、こころもからだも
元気のもと！今日からできる
快眠のヒントを、楽しくわかりやすく
お話しします。

時間 10:30～11:30

場所 2階 大広間

京滋ヤクルト販売（株）による
健康チェックコーナー

からだの状態をチェックして、
健康づくりに役立てましょう！

場所 1階 談話室

時間 11:30～13:00

血管年齢

酸素飽和度

握 力

どなたでも **無料** で測定できます！

出演

なごみ会
三味線演奏

時間 13:30～
（約1時間）

場所 2階 大広間

懐かしい名曲を、三味線の音色でお届けします！

主な演目（10曲以上！）

- 高校三年生
- 水戸黄門（あぁ人生に涙あり）
- 真っ赤な太陽
- ほか、懐かしの名曲を多数演奏します！

ご家族・ご友人と
お気軽に
お越し
ください！

駐車場はありません。

公共交通機関、徒歩
または自転車バイクでご来苑ください。

作品展示
11/11（水）～
募集中

皆さまの力作を
ぜひご覧ください！

皆さまのご来苑を心よりお待ちしております！