

4月 陽東苑 よもやまぼなし



大阪・関西万博（正式名称：「2025年日本国際博覧会」）が、4月13日（日）～10月13日（月）の184日間、大阪湾の人工島「夢洲」で開催されます。「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに、万博のシンボルとなる「大屋根リング」や、最先端技術を駆使した展示が注目されています。「万博」は世界中からたくさんの人やモノが集まるイベントで、地球規模のさまざまな課題に取り組むために、世界各地から英知が集まる場です。1970年に日本、そしてアジアで最初に開催された大阪万博(EXPO'70)は日本の高度経済成長をシンボライズする一大イベントとなりました。「万博」では新しい技術や商品が生まれ生活が便利になる「きっかけ」となります。エレベーター(1853年、ニューヨーク万博)/電話(1876年、フィラデルフィア)ファミリーレストラン、ワイヤレステレフォン、電気自動車、動く歩道(1970年大阪万博)ICチップ入り入場券、AED、ドライミスト(2005年愛知万博) 今回の関西万博では、どのような商品が生まれるでしょうか?55年振りの大阪・関西万博へみなさんは行かれますか!!

《陽東苑新年度 職員の紹介》

★センター長：影井 ★事務職員：谷村 政岡 秋月
 ★健康相談：看護師 田中 ★陽東苑バス運転手：崎山 藪谷
 ★清掃スタッフ：下石見(しもしみ) 三船 大黒(だいくく)
 今年度もよろしくお願ひいたします。



《ご案内》 ◎お風呂は中止しています。駐車場はありませんので車での来苑はできません。

◎陽東苑バス： 迎いの時刻は9：44 送りの時刻は「緑が丘自治会方面」14時27分発
 「宮ノ谷方面」 15時52分発

《4月の行事予定》

- ◎「健康体操」：ラジオ体操第1・第2と筋トレ&脳トレ・口腔体操等 毎週 月～土曜日
 ①午前10時～10時30分 ②午後2時～2時30分
- ◎「健康相談」：毎週 火・金 曜 9時～12時 13時～15時50分 看護師による相談
- ◎「認知症予防ゲーム」：4月10日(木)10時30分～11時00分(当日受付)

*いずれも状況により中止する場合があります。*行事等の詳細は、事務所(53-3700)までお尋ね下さい。

開苑時間：午前9時～午後4時



| | | 4月の行事予定 | | | |
|----|---|------------------|---------------------|------------------|------|
| 日 | 曜 | 午前 | | 午後 | |
| 1 | 火 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 2 | 水 | 健康体操 | さくらお花見会 11:00~14:00 | | 健康体操 |
| 3 | 木 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 4 | 金 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 5 | 土 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 8 | 火 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 9 | 水 | | 健康体操 フラワーアレンジメント教室 | | 健康体操 |
| 10 | 木 | | 健康体操 認知症予防ゲーム | | 健康体操 |
| 11 | 金 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 12 | 土 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 13 | 日 | | | | |
| 14 | 月 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 15 | 火 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 16 | 水 | 健康体操 | いきいき呼吸体操(ヨガ)教室 | | 健康体操 |
| 17 | 木 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 18 | 金 | 健康相談 | 健康体操 ペン習字教室 | 健康相談 | 健康体操 |
| 19 | 土 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 20 | 日 | | | | |
| 21 | 月 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 22 | 火 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 23 | 水 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 24 | 木 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 25 | 金 | 健康相談 | 健康体操 | 健康相談 | 健康体操 |
| 26 | 土 | | 健康体操 | | 健康体操 |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | 健康相談 | 健康体操 ミニボールex教室 | 健康相談 | 健康体操 |
| 29 | 火 | 昭和の日 | | 昭和の日 | |
| 30 | 水 | | 健康体操 | | 健康体操 |