



陽和苑 活動予定



令和7年

日	曜日	2階集会室		軽運動室①	軽運動室②	多目的広場	相談室 9:00~15:25	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考	
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45				
1	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
2	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
3	木		水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
4	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
5	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
6	日	休 苑								
7	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
8	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
9	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
10	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
11	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
12	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
13	日	休 苑								
14	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
15	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
16	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
17	木	大正琴	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
18	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
19	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
20	日	休 苑								
21	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
22	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
23	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
24	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
25	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
26	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
27	日	休 苑								
28	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
29	火	休 苑								
30	水		麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		