

3月

陽和苑 活動予定



令和7年

日	曜日	2階集会室		軽運動室①	軽運動室②	多目的広場	相談室 9:00~15:25	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考	
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45				
1	土	民謡	囲碁	ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操		
2	日	休 苑								
3	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
4	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
5	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
6	木	講演	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	10:30~11:30 防火講演
7	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
8	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	折紙展終了
9	日	休 苑								
10	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	保育園ふれあいイベント
11	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	編物展開催
12	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
13	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
14	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
15	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
16	日	休 苑								
17	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
18	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
19	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
20	木	休 苑								
21	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
22	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	編物展終了
23	日	休 苑								
24	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
25	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
26	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	
27	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
28	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
29	土		囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
30	日	休 苑								
31	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク		健康体操	