

2月

陽和苑 活動予定



令和7年

日	曜日	2階集会室		軽運動室①	軽運動室②	多目的広場	相談室 9:00~15:25	娯楽室 10:00~ 13:30~	備考	
		午前 9:00~11:45	午後 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45	9:00~11:45 13:00~15:45				
1	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
2	日	休 苑								
3	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
4	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
5	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
6	木				ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
7	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
8	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
9	日	休 苑								
10	月	大正琴	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操	写真サークル展開催 2/22まで	
11	火	休 苑								
12	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
13	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
14	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
15	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
16	日	休 苑								
17	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
18	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康体操		
19	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
20	木	大正琴	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
21	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		
22	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ	健康体操		
23	日	休 苑								
24	月	休 苑								
25	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操	折紙サークル展開催 3/8まで	
26	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	パタンク	健康体操		
27	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球	健康相談 脳トレ	健康体操		
28	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球		健康体操		