

陽和苑まつり開催

舞台、一番手は大正琴 園児たち用に楽しい曲を披露



コロナとカラダを動かそう！
十月二十二日～二十五日、毎年恒例の陽和苑まつりを実施しました。陽和苑の十九サークルが、舞台発表や作品展、競技などを披露しました。期間中、城陽警察署や東部デイサービスセンターのスペシャル企画もあり、多くの方の来苑がありました。

陽和苑です！

2024年
秋号

城陽市平川大將軍2
現在お風呂は
中止しております
『陽和苑です!』冬号は
3/1 発行予定です

市社協会長

「四つある老センの中でも陽和苑の特徴は、隣接保育園の子ども達とのふれあいです！」



久津川保育園の園児さんらのステージからスタート！元気をたくさん頂いて、四日間の陽和苑まつりは賑やかなうちに終わりました。



かわいいハロウィンダンス！



久津川保育園 × 陽和苑

(お楽しみ運動会)

十月十八日、隣接する城陽市立久津川保育園の園庭で、ふれあい運動会を実施。かわいい声援を背に、陽和苑の利用者の皆さんは、心地よい汗を流されたようでした。

ふれあい運動会



城陽警察署による

交通安全ブース



城陽市立東部デイサービスセンターによる

出張みんなのカフェとうぶ



陽和苑まつり

自分を知って、危険を回避

自身の俊敏性を測る

陽和苑まつり三日目、城陽警察署の方による、交通安全ブースを開設。今回は、クイックアームやクイックキヤッチで俊敏性を測定。ゲーム感覚で出来るとあって会場は盛り上がりました。

珈琲なくても・・・うたカフェ！ 最高！

スペシャルイベント

7月に誕生した新サークル



オープン・グラウンドゴルフ

音楽で癒され認知症予防も

陽和苑まつり最終日、東部デイサービスセンターの方による『みんなのカフェ』が出張スタート、そして軽妙な歌声とギター、そして軽妙な語り的魅力に魅了された二時間でした。



2024 陽和苑まつり ~ココロとカラダを動かそう~ AGITO

ココロとカラダを動かそう!



口は健康の入口

健康長寿のための 口腔ケア



「やっぱり、パタカラ体操」

九月十八日、京都府立リハビリテーション病院の歯科医師及び歯科衛生士の方による「健康長寿のための口腔ケアと骨密度測定」をテーマにした出張健康講座を実施しました。

健康寿命の延伸のためにも口腔のケアが大切であることを学びました。

骨密度の測定は多くの方が希望され、関心の高さがうかがえました。

歯科衛生士の方の指導



骨密度測定

権利擁護！？

なんか難しい…

いやいや、大丈夫

福祉サービス利用援助事業



「困ったら、社協に」

十月十一日、城陽市社会福祉協議会の職員による『福祉サービス利用援助事業』（地域福祉権利擁護事業）説明会を実施しました。契約や費用はすぐには理解しづらいものの、コメディタッチの動画は、わかりやすく、自身が生活に困った時を少しイメージ出来た様子でした。

花いっぱい運動



いつも、ありがとうございます

春には チューリップ

十一月二十二日、「城陽市花いっぱい運動」を実施。苑の花壇で、陽和苑で募った有志の皆さん（お馴染みのメンバーが中心）と職員が、チューリップなどを植えました。



前回、植えた百日草
10/31撮影

出張講座開催予定

エンディングノートの 作り方

令和6年12月5日(木)
10:30~11:30

陽和苑 健康相談室にて
講師:包括支援センター
ひだまり(社会福祉士)

あなたが信頼する人は
誰ですか？
あなたにとって
大切なことはなんですか？

出張講座開催予定

防犯教室

令和7年1月24日(金)
10:20~11:20

陽和苑 健康相談室にて

講師:城陽警察署
生活安全課

高齢者が被害に遭いやすい犯罪から
身を守るための講座です

年に1度は、ご参加を！

陽和苑には駐車場がありません。
お車でのお越しは出来ません。
ご理解をよろしくお願いいたします。

