

陽寿苑だより

2025/3

城陽市奈島川原口 20

0774-55-1017

さくら開花☆

陽寿苑の開花宣言をいたします！

お越しになったら是非、苑庭を通り、堤防へ上がってください、四方桜の絶景はとっても圧巻です！

【お願い】陽寿苑では『お先にどうぞ』の精神で、自然と心と身体が動く、そんな心温まる場所でありたいと考えています。マナーの基本でもあり、自分の心の状態が良いかどうかの指標にもなります。人には広い心で優しく接しましょう。

健康寿命を伸ばすには、バランスの整った食事！

陽寿苑隣接の城陽作業所さんは、毎月2回、500円で特別弁当を作っています。無農薬の野菜を使い、薄味の手作り弁当は毎日いただきたい程です！



毎週木・金はお惣菜を販売しています。安価で栄養満点のおかずはすべて手作りです。



3/25(火)
エビカツ弁当
やさしいお母さんの味でした！

3/19 (水) 防火訓練

城陽消防署青谷分署さん協力のもと、防火訓練をおこないました。ボイラー室から出火した想定で、職員全員で避難誘導と通報訓練。万が一に備えることが肝心です！



3/12 (水) リコーダーの会

10:00~11:00

毎月第2水曜に開催！季節の童謡や懐かしい歌謡曲を毎月楽しく合奏しています。楽譜が読めなくても大丈夫、一度のぞきにいらしてくださいね！今回は木琴が登場！楽しく演奏しています！



3/25 (火) コグニサイズ

9:30~10:30 / 13:00~14:00

毎月第4火曜に開催の陽寿苑名物・脳トレ体操です。ラダーのステップは間違っても脳トレになっているから大丈夫！来月は4/22です！



陽寿苑名物『健康体操』

10:45~11:15 / 14:00~14:30

毎日違う内容で1日2回実施中！自由参加ですので、ご都合のよい時間にどうぞ！『継続は力なり』です！