## ★こんにちは　陽寿苑です★

待ちに待った桜が開花しました☆春の訪れを日に日に感じ、心も穏やかになりますね。
陽寿苑へお越しの際は、どうぞ苑庭から堤防へ上がってみてくださいね、
四方桜色の景色に感動しますよ！

☆　4/9（水）　　リコーダーの会　　10:00～11:00
☆　4/11（金）　　特別弁当　『ちらし寿司』　500円　（〆切　4/8）
☆　4/22（火）　　**コグニサイズ（脳トレ体操）**
9:30～10:30　／　13:00～14:00

笑いの絶えない脳トレ体操！2つのことを同時にするよ！
午前・午後の2部制ですので、ご都合のいい時間を予約くださいね☆

☆　4/22（火）　　特別弁当　『鳥すき煮弁当』　500円　（〆切　4/17）

毎日実施　『健康体操』

**10:45～11:15　／　14:00～14:30**

どなたでも参加いただけます！
エアロビ体操＋脳トレクイズ＋ストレッチの3本立て！
どうぞお気軽に参加ください☺