

陽寿苑 4月予定表

開苑:9時~16時

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		茶道 編物			大正琴 書道	
囲碁室		囲碁	囲碁	囲碁		
談話室		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟		ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく		GB	PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド		GG	GG	GG	GG	GG
	7	8	9	10	11	12
	カラオケ 大正琴		リコーダーの会	絵手紙		
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	14	15	16	17	18	19
		編物			大正琴 書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	21	22	23	24	25	26
	カラオケ 大正琴	コグニサイズ	手芸	絵手紙		
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	28	29	30			
囲碁室	大正琴 囲碁		囲碁			
談話室	健康体操		健康体操			
別棟	ラージ・撞球・詩吟		ダンス・撞球			
すばーく	GB・ST		GB・PT			
グラウンド	GG					

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、10:45~11:15 / 14:00~14:30

予約不要!どなたでも参加できます!