陽寿苑　11月予定表

開苑：9時～16時

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	カラオケ				大正琴	
	大正琴				書道	
囲碁室	囲碁		囲碁	囲碁		
談話室	健康体操		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・麻雀・詩吟・撞球		ダンス・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST		GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG		GG	GG	G G	GG
	9	10	11	12	13	14
			リコーダーの会	絵手紙		
		編物				
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	16	17	18	19	20	21
	カラオケ	編物	体力測定		大正琴	
	大正琴				書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	G G	GG
	23	24	25	26	27	28
		コグニサイズ		絵手紙		
囲碁室		囲碁	囲碁	囲碁		
談話室		健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟		ラージ・麻雀・撞球	ダンス・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく		GB・ST	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド		GG	GG	GG	GG	GG
	30					
	苑大掃除					
囲碁室	囲碁					
談話室	健康体操					
別棟	ラージ・麻雀・撞球・詩吟					
すぱーく	GB・ST					
グラウンド	GG					

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、10：45～11：15　／　13：45～14：15

予約不要！どなたでも参加できます！