

# 陽寿苑 3月予定表

開苑:9時~16時

日	月	火	水	木	金	土
						1
囲碁室						
談話室						健康体操
別棟						ラージ・麻雀・撞球
すばーく						GB
グラウンド						GG
	3	4	5	6	7	8
	カラオケ	茶道			大正琴	
	大正琴	編物			書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	10	11	12	13	14	15
		華道	リコーダーの会	絵手紙		大正琴
	大正琴					
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	17	18	19	20	21	22
	カラオケ	編物	体力測定		大正琴	
	大正琴				書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁			
談話室	健康体操	健康体操	健康体操		健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球		ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB	GB・PT		PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG		GG	GG
	24	25	26	27	28	
		華道	手芸	絵手紙		
	大正琴	コグニサイズ				
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すばーく	GB・ST	GB・ST	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	31					
囲碁室	囲碁					
談話室	健康体操					
別棟	ラージ・撞球・詩吟					
すばーく	GB・ST					
グラウンド	GG					

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、10:45~11:15 / 14:00~14:30

予約不要!どなたでも参加できます!