

陽寿苑 2月予定表

開苑:9時~16時

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-----------|-----------|---------|--------|-----------|-----------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | 大正琴 |
| 囲碁室 | | | | | | |
| 談話室 | | | | | | 健康体操 |
| 別棟 | | | | | | ラージ・麻雀・撞球 |
| すばーく | | | | | | GB |
| グラウンド | | | | | | GG |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | カラオケ | 茶道 | | 交通安全教室 | 大正琴 | |
| | 大正琴 | 編物 | | | 書道 | |
| 囲碁室 | 囲碁 | 囲碁 | 囲碁 | 囲碁 | | |
| 談話室 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 |
| 別棟 | ラージ・撞球・詩吟 | ラージ・麻雀・撞球 | ダンス・撞球 | 麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 |
| すばーく | GB・ST | GB | PT | GB・ST | GB・PT | GB |
| グラウンド | GG | GG | GG | GG | GG | GG |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | リコーダーの会 | 絵手紙 | | 大正琴 |
| | 大正琴 | | | | | |
| 囲碁室 | 囲碁 | | 囲碁 | 囲碁 | | |
| 談話室 | 健康体操 | | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 |
| 別棟 | ラージ・撞球 | | ダンス・撞球 | 麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 |
| すばーく | GB・ST | | GB・PT | GB・ST | GB・PT | GB |
| グラウンド | GG | | GG | GG | GG | GG |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | カラオケ | 編物 | | | 大正琴 | |
| | 大正琴 | | | | 書道 | |
| 囲碁室 | 囲碁 | 囲碁 | 囲碁 | 囲碁 | | |
| 談話室 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 |
| 別棟 | ラージ・撞球・詩吟 | ラージ・麻雀・撞球 | ダンス・撞球 | 麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 |
| すばーく | GB・ST | GB | GB・PT | GB・ST | PT | GB |
| グラウンド | GG | GG | GG | GG | GG | GG |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | | 華道 | 手芸 | 絵手紙 | | |
| | | コグニサイズ | | | | |
| 囲碁室 | | 囲碁 | 囲碁 | 囲碁 | | |
| 談話室 | | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | 健康体操 | |
| 別棟 | | ラージ・麻雀・撞球 | ダンス・撞球 | 麻雀・撞球 | ラージ・麻雀・撞球 | |
| すばーく | | GB・ST | GB・PT | GB・ST | GB・PT | |
| グラウンド | | GG | GG | GG | GG | |

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、10:45~11:15 / 14:00~14:30

予約不要! どなたでも参加できます!