

## ★こんにちは 陽寿苑です★

梅のつぼみがふくらみ、さわやかな香りが漂う陽寿苑です！

苑庭には梅の木がたくさんあります。ピンクや赤、白、鮮やかな庭に変身しますので、どうぞお散歩にいらしてください☆

- ☆ 2/6(木) 交通安全教室 『ドラとも』 9:30～12:00
- ☆ 2/12(水) リコーダーの会 10:00～11:00
- ☆ 2/20(木) 特別弁当 『お好み焼き』 500円 (×切 2/17)
- ☆ 2/25(火) コグニサイズ(脳トレ体操) 9:30～10:30 / 13:00～14:00

笑いの絶えない脳トレ体操！2つのことを同時にするよ！

午前・午後の2部制ですので、ご都合のいい時間を予約くださいね☆

- ☆ 2/26(水) 特別弁当 『ざるそば・茶碗蒸し』 500円 (×切 2/20)

## 毎日実施 『健康体操』

10:45～11:15 / 14:00～14:30

どなたでも参加いただけます！

エアロビ体操＋脳トレクイズ＋ストレッチの3本立て！

どうぞお気軽に参加ください◎

