

陽寿苑 12月予定表

開苑:9時~16時

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	カラオケ	茶道	秋のレクリエーション		大正琴	大正琴
	大正琴	編物			書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	9	10	11	12	13	14
			リコーダーの会	絵手紙	お正月リース作り	
	大正琴					
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	16	17	18	19	20	21
	カラオケ	編物	手芸		大正琴	大正琴
	大正琴				書道	
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操
別棟	ラージ・撞球・詩吟	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	GB
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	GG
	23	24	25	26	27	28
		華道		絵手紙		
	大正琴	コグニサイズ				
囲碁室	囲碁	囲碁	囲碁	囲碁		
談話室	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	
別棟	ラージ・撞球	ラージ・麻雀・撞球	ダンス・撞球	麻雀・撞球	ラージ・麻雀・撞球	
すぱーく	GB・ST	GB	GB・PT	GB・ST	GB・PT	
グラウンド	GG	GG	GG	GG	GG	
	30	31				
囲碁室	12/28 (土) ~1/5 (日) 年末年始休苑					
談話室						
別棟						
すぱーく						
グラウンド						

●お風呂は利用できません

●健康体操は毎日2回、どなたでも参加できます！