

城陽市立 老人福祉センターだより

第 28 号

令和6年4月1日発行
編集・発行
城陽市社会福祉協議会
電話 (0774) 56-0909
総合老人福祉センター (陽寿苑)
北部老人福祉センター (陽和苑)
東部老人福祉センター (陽東苑)
西部老人福祉センター (陽幸苑)

ごあいさつ



城陽市長 奥田 敏晴

春風の心地よい季節となりました。皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、本市福祉行政の推進にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

我が国では高齢化が急速に進展し、本市におきましても、市民の約3人に1人が65歳以上の高齢者という状況を迎えております。

このような状況の中、高齢者の皆様が、住み慣れた地域で安心して過ごしていただくためには、生きがい活動や仲間づくりなどの機会が得られる環境づくりが重要となります。

つながり つなげる 笑顔のまちづくり



社会福祉法人 城陽市社会福祉協議会 会長 平松 志津江

光の明るさ、風の柔らかさに春を感じる頃となりました。皆様方には、平素より社会福祉協議会の事業や活動にご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染症状上の位置づけが五類に移行され、私たちの暮らしも少しずつ日常を取り戻しつつあります。老人福祉センターにおきましても、ようやく事業や活動が以前のように行えるようになり、皆様の健康の保持増進を求めた取組を工夫しているところであります。しかしなが

その中心となります。老人福祉センターでは、各種サークル活動や教養講座、レクリエーションなどを通じて、日々、利用者相互の交流や健康増進、介護予防の活動が活発に繰り広げられているところであります。老人福祉センターの担う役割や期待は、今後より一層大きくなると考えております。本年度も、高齢者の皆様が笑顔でいきいきと活力ある生活をお送りいただけるよう、事業展開に努めてまいります。

近年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、事業運営が難しい時期もございましたが、この間も多くの皆様にご利用いただくことができましたことは、城陽市社会福祉協議会をはじめ、各苑運営委員会や関係者各位のご尽力とご協力の賜物であると、心より感謝申し上げます。

今後とも老人福祉センターがいつでも気軽に集い交流できる場であるとともに、地域に根付いた施設として、多くの高齢者の皆様にご利用いただけることを願いまして、ご挨拶とさせていただきます。

ら、重症化リスクの高い高齢者にとっては警戒しなければならぬ感染症であることに変わりはない、今もなお、利用の一部制限が継続しておりますこと、どうぞご了承ください。

さて、地域の方々の協働による福祉活動の向上を願い、「つながり つなげる 笑顔のまちづくり」を基本理念として策定した第六期地域福祉活動計画も二年次を迎えます。コロナ禍で閉ざされざるを得なかった「つながり」が私たちの暮らしにおいていかに大切であるかということを再認識し、薄れたつながりの再生、新たなつながりの創造を求め、つながる喜びを実感できる地域社会を再構築すべく、確かな取組を重ねてまいりたいと考えております。

老人福祉センターをご利用の皆様におかれましても、交流等を通して得たつながりを、お住いの地域の方々とつなげていただき、共に笑顔のまちづくりを進めていただきたく願っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

総合老人福祉センター 陽寿苑



北部老人福祉センター 陽和苑



東部老人福祉センター 陽東苑



西部老人福祉センター 陽幸苑



陽 寿 苑

城陽市奈島川原口20番地
電話(0774) 55-1017

笑顔いっぱい 陽寿苑

～あなたの笑顔がわたしを笑顔に わたしの笑顔であなたを笑顔に～

豊かな自然、四季折々の美しい風景に包まれた陽寿苑。広大な敷地の中に多様な施設を備え、多彩な活動や休息場所を提供しています。活動への参加、また、安らぎ・語らいの場として、ぜひ、陽寿苑をご利用ください。ご来苑は巡回バスが便利です。皆様のご来苑をお待ちしております。



談話室



大広間



茶室



保健室



陽寿苑バス



多目的グラウンド



全天候型グラウンド



第1多目的室



第2多目的室



ビリヤード室

〈陽寿苑の行事・活動〉

- ★健康増進事業
 - ・健康体操(毎日2回)
 - ・コグニサイズ(第4火)
 - ・体力測定・健康相談
 - ・他機関と連携した各種健康・安全教室
- ★苑外レクリエーション
(お花見・紅葉見物等)
- ★趣味の教室
 - ・リコーダーを楽しむ会(第2水)
- ◎各種行事や活動、趣味の教室はどなたでも参加できます!



秋レク「石清水八幡宮」



椅子ヨガ



リハビリテーション病院講座



コグニサイズ



リコーダーを楽しむ会



ボウリングレクリエーション



クリスマスリース作り

〈陽寿苑祭〉

開会イベント・競技大会・ステージ発表・作品展示・ゲーム大会・表彰式



サークルご案内

趣味を活かす・広げる・深める!ふれあいを楽しむ!暮らしに喜びと潤いを!

いつでも見学・体験できます。事務所までご連絡ください!

カラオケ	第1・3月 9:30~15:00	麻雀	火・木・金・土 9:00~15:45	ペタンク	水・金 9:30~12:00
茶道(椅子使用可)	第1火 10:00~12:00	手芸	第4水 10:00~12:00	ショートテニス	月・木 9:30~15:00
華道	第2・4火 10:00~12:00	書道	第1・3金 10:00~12:00	ゲートボール	毎開苑日
絵手紙	第2・4木 10:00~12:00	囲碁(将棋)	月・火・水・木 12:00~16:00	グラウンドゴルフ	毎開苑日
編物	第1・3火 10:00~12:00	ビリヤード	毎開苑日	大正琴 (琴伝流)	第1・3金 9:30~12:00
詩吟(神心流)	第1・3月 10:00~12:00	ラージ卓球	月・火・金・土 9:00~16:00		第1・3土 9:30~12:00
ダンス	水 9:00~12:00				月 9:30~12:00



華道サークル



ゲートボールサークル



大正琴サークル



ペタンクサークル



囲碁サークル

陽 東 苑

城陽市久世芝ヶ原131
電話(0774) 53-3700

陽東苑にはサークルはありませんが「気軽に」「楽しく」「健康に」をモットーに、お一人でもご利用いただける施設です。
◆健康機器利用(ヘルストロン、ブルブル振動マシン、マッサージ機など)◆健康体操(筋トレ・ストレッチ&脳トレ、口・喉体操等)
◆健康相談(保健師)◆認知症予防ゲーム◆フラワーアレンジメント教室などを開催しています。皆さまのご来苑をお待ちしております。

健 康 機 器

- ヘルストロン 6台
- ブルブル振動マシン 2台
- マッサージ機 1台
- ローイングマシン 1台
- ぶら下がり台 1台



健 康 体 操

- 健康体操 毎日
- ①10:00~10:30
- ②14:00~14:30
- ラジオ体操・かんたん筋トレ
ストレッチ・脳トレ、口・喉体操等



健 康 相 談

- 健康相談
- 毎週 火・木・金曜
- ①9:00~12:00
- ②13:00~15:50



保健師による健康相談

- 体組成測定
- 毎週 火・木・金曜
- 体脂肪・内臓脂肪・骨・筋量 等

『 陽 東 苑 ま つ り 』 毎年開苑記念日の11月15日に開催



「ティーム」
電子ピアノ&サクソ演奏



マジックショー



作品展示

認 知 症 予 防 ゲ ー ム

- 毎月第2木曜日
- 10:30~11:00



フ ラ ウ ー ア レ ン ジ ム ン ト 教 室

- 毎月第2水曜日
- 9:00~11:00



囲 碁 ・ 将 棋



セ タ ・ ク リ ス マ ス 会



毎月1回 実施

- ★ペン習字教室
- ★いきいき呼吸体操教室
- ★ミニボールエクササイズ教室

陽 幸 苑

城陽市寺田乾出北55 2F
電話(0774) 53-9393

1Fに西部デイサービスセンター(電話53-8555)が併設された複合福祉施設です。

※陽幸苑には、駐車場がありませんので、自動車での来苑はできません。ご注意ください。

狭いながらも楽しくやってる「陽幸苑」

施設案内



談話室で談笑
めいえや間違い探しもあるよ



和室でゆっくり



ゲートボール場



会議室でサークル活動

健康増進



健康相談 血圧測定
毎週火・水午前中



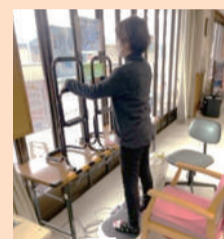
健康についてのお話



フットマッサージャー



口腔体操は大人気



フルフルマシン

「陽幸苑」まつり



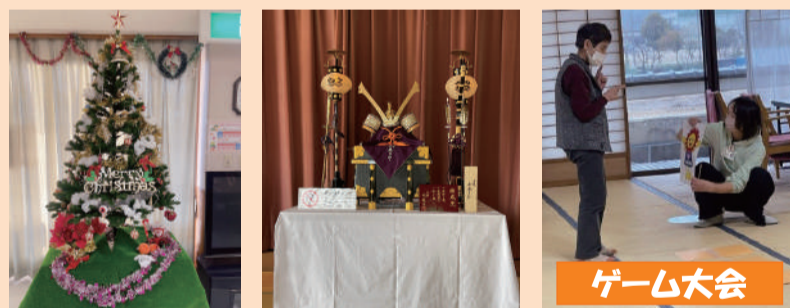
各サークルの集大成、日頃の練習の成果をご覧あれ



イベント・ディスプレイ



コンサートは、年4回



ゲーム大会

季節に応じたディスプレイが特徴

陽幸苑サークルご案内

～趣味を活かして、楽しい生きがいのある暮らしを～

サークル名	活動曜日・時間	サークル名	活動曜日・時間
フラダンス	第1・3月 13:00～15:45	ペン習字	第1・3金 13:00～15:45
大正琴(琴伝流)	第1・3火 9:30～11:45	華道(末生流)	第2・4金 9:00～11:45
三味線(美芳会)	第2・4火 9:00～11:45	書道	第2・4金 13:00～15:45
ハンドベル	第1・3水 10:00～11:45	麻雀	毎週水・土 13:00～15:45
民舞(くらしリズム)	第2・4水 10:00～11:45	将棋	月～土 13:00～15:30
俳句(俳句会絆)	第2木 13:00～15:45	ゲートボール	月～土 9:00～11:45 雨天中止

詳しくは各サークルをご見学ください。(該当曜日、時間にご来苑ください)

ご利用案内

- ◆利用できる方：市内に在住の60歳以上の方
- ◆開苑日：日曜・祝日を除く毎日
(年末12月28日～年始1月4日の期間は休苑)
- ◆利用時間：午前9時～午後4時
- ◆利用料金：無料
- ◆利用手続き：4苑共通の利用証を発行します。
※利用証はいつでも作成できます。お近くの苑に、住所・氏名の確認できるもの(免許証、健康保険証等)をご持参ください。
※作成したその日から利用できます。
- ◆団体利用の手続き：社会福祉関係団体などが施設を利用される場合は、3箇月前から受付をします。
- ◆利用方法：利用される時は、必ず利用証を事務所に提出してください。

★健康の保持増進を求め、ご自由にお過ごしいただく施設です。
★介護施設ではありませんので、活動、バスの乗降等、ご利用に際しての介助はできません。

◆事業・サービス◆

- 健康増進事業（看護師・保健師）
 - ・健康相談 ・健康増進教室 ・健康体操 ・体力測定
- 生きがい事業
 - ・教養講座 ・各種講習会 ・交流会 ・趣味の教室
 - ・サークル活動
- ふれあい事業
 - ・お祭り ・福祉交流 ・レクリエーション
- 送迎：2台の送迎バスを運行しています。（無料）
- 入浴：令和6年4月1日現在は中止しています。

※「城陽市社会福祉協議会」ホームページの「老人福祉センター」ページで、各苑の月々の予定が確認できます。(月初めに更新されます。)右記QRコードを読み取り、老人福祉センターのトップページをご登録ください。



注意事項

1. 公共施設です。誰もが気持ちよく利用できるようマナーとモラルをお守りください。また、苑内での私物の保管は固くお断りします。
2. 貴重品は自己管理でお願いします。なお、紛失や万が一盗難にあった場合でも、苑では責任を負いかねます。
3. 苑内の備品の使用後は、必ず元の場所へお片付けください。
4. 使用された場所は清掃してお返しください。
5. 陽東苑、陽和苑、陽幸苑には、駐車場はありません。自動車での来苑はできません。また、陽寿苑の駐車場は満車の場合が多いです。
できるだけ、徒歩や自転車、送迎バスでご来苑ください。
※陽寿苑駐車場や、各苑駐輪場における事故や盗難等については、その責任を負いかねます。
※区画外や路上での駐車は固くお断りします。
6. 苑敷地内での喫煙はできません。また、苑敷地内は禁酒です。
7. その他、苑職員の指示をお守りください。



気象警報発表時の対応

- ★午前8時現在、城陽市に警報が発表されている場合は、**閉苑**します。
→迎えバスの運行も中止します。
 - ★午前10時までに警報が解除された場合は、その時点から**開苑**します。
→迎えバスの運行は中止し、陽寿苑巡回送迎バスと送りバスは通常通りに運行します。
 - ★午前10時現在も引き続き警報発表中の場合は、**終日閉苑**します。
 - ★**開苑中**に警報が発表された場合は、安全を確認して、速やかに帰宅していただきます。送りバスは状況に合わせて運行します。
- ※警報が発表されていない場合でも、降雪や凍結等、天候によってバスを運休する場合があります。(状況は各苑にお問い合わせください。)

陽和苑



■近鉄久津川駅を西へ徒歩10分です。

陽幸苑



■近鉄寺田駅を北西へ徒歩10分です。

陽東苑



■JR城陽駅を北東へ徒歩10分です。

陽寿苑



■JR山城青谷駅を西へ徒歩10分です。