

令和7年度 家族介護者教室 身体の動きのメカニズムを知り、
負担の少ない介助方法を学びませんか？

介護者の 身体を護る 介助のしかた講座



城陽市中部地域包括支援センター

参加費
無料

定員
15名程度
要事前申し込み

内容題目 1回～3回

第1回 7月9日 (水) ベッドの上での介助

第2回 7月23日 (水) 立って移るまでの介助

第3回 8月6日 (水) 自宅内の移動介助

いずれも10:00～11:30 ※いずれか1回のみ参加でも可能



場 所 城陽市立福祉センター 1階ホール

講 師 京都きづ川病院リハビリテーション室
理学療法士 鼻崎 裕美氏・作業療法士 中島 翔吾氏

対 象 者 城陽市在住の方で、現在、介護されている方

申込期間 令和7年6月16日(月)～7月7日(月)

※当日は、ご自宅で必ず『体温測定』をしていただき、37.5℃以上の発熱や
体調不良のある場合、参加はお控えいただきますようお願いいたします。
ご理解、ご協力の程、宜しくお願いいたします。



当日は、動きやすい服装でおこしてください。
また、水分補給の飲料をご持参ください。



お問い合わせ
お申込み

城陽市中部地域包括支援センター TEL:54-7330

55-3047(担当:小崎、森田)