心も体も、いきいきと元気に過ごすために

保健師による健康相談 実施中！

無料
予約不要

最近、体調がすぐれない…

運動や食事のことを相談したい

血圧や薬のこと気になる…

誰かに話を聞いてほしいな

健康のこと、どんな小さなことでも**お気軽に**ご相談ください。

日時	原則として毎週 **月・木曜日** ※各月の実施日と時間帯は「陽和苑活動予定」をご覧ください。
場所	陽和苑1階 生活健康相談室
相談時間	お一人 約**10分**程度
対象者	陽和苑の利用者 ※初めて陽和苑を利用者される場合は、利用者登録が必要です。

秘密厳守
安心してご相談ください

皆さまの健康をサポートします！