陽和苑

2026. 11.4 水 / 17 火

すこやか運動教室

～今月のテーマ～

第2弾！

高血圧

みんなで体を動かして
血圧の対策を！

※お飲み物をご持参ください

陽和苑1階　健康相談室

13:45～14:45

国本 一路 先生

先着25名！　だれでも参加OK！　陽和苑 ☎0774-52-9670