11月 陽和苑 活動予定

令和8年

日	曜日	2階集会室 午前 9:00～11:45	2階集会室 午後 13:00～15:45		軽運動室① 9:00～11:45 13:00～15:45	軽運動室② 9:00～11:45 13:00～15:45	多目的広場 9:00～11:45 13:00～15:45	相談室 9:00～15:25	娯楽室 10:00～ 13:30～	備　考
1	日	休　苑								
2	月	華道	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
3	火	休　苑								
4	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク		健康体操	すこやか運動教室 13:45～
5	木	カラオケ	水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
6	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
7	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
8	日	休　苑								
9	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
10	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
11	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク		健康体操	久津川保育園 ふれあい運動会
12	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
13	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
14	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
15	日	休　苑								
16	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク		健康体操	サークル代表者会議 10:00～
17	火	カラオケ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	すこやか運動教室 13:45～
18	水	詩吟	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	
19	木		水彩画		ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
20	金	折紙	囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	
21	土	民謡	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
22	日	休　苑								
23	月	休　苑								
24	火	編物	囲碁	ハンドベル	ビリヤード	PM ラージ卓球			健康体操	
25	水	書道	麻雀		ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク		健康体操	
26	木	俳句	囲碁	写真	ビリヤード	PM ラージ卓球		健康相談 脳トレ	健康体操	
27	金		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球			健康体操	陽和苑カフェ 9:30～11:30 13:00～15:00
28	土	なつメロ	囲碁		ビリヤード	PM ラージ卓球	AM グラウンドゴルフ		健康体操	
29	日	休　苑								
30	月		囲碁	麻雀	ビリヤード	AM ラージ卓球	ペタンク	健康相談 脳トレ	健康体操	